

# 【スキルアップを目指す！】ハヶ岳でクライムオン！ @ クリスマスルンゼ & 裏同心ルンゼ【1泊2日】

イベントNO5188

このイベントの募集は締切りました

## 実施要項

### 【催行日程】

A. 2025年01月04日(土)～01月05日(日) 1泊2日

### 【担当予定ガイド】

A. 田丸瑞穂

### 【イベント参加費】

### 【その他諸費用】

- ・現地までの往復交通費
- ・宿泊費
- ・ガイドの宿泊費等現地での実費をお客様で割り勘して頂きます
- ・山行中の昼食等

### 【注意】

こちらのガイドプランは現地集合解散となるため集合時間、解散時間に間に合う交通手段を各自ご手配願います。

### 【定員】

9名

※参加者が4名を超える場合は、道家博司ガイド、家口寛ガイドが担当の予定です。

### 【最小催行人数】

3名

### 【ガイドレシオ】

1:3

### 【カテゴリ】

アイスクライミング

## 【行程】

集合 9:00

小淵沢駅

※お車の場合は船山十字路に9:30までに集合願います。

1日目 9:30

船山十字路

10:30

林道末端…広河原沢二俣

12:00

クリスマスルンゼにてアイスクライミング

17:30

舟山十字路

18:00

八ヶ岳山荘【泊】

2日目 6:00

朝食後、八ヶ岳山荘出発

7:00

美濃戸

9:00

赤岳鉱泉

9:30

裏同心ルンゼ取付～アイスクライミング

13:00

大同心稜

14:00

赤岳鉱泉

16:30

八ヶ岳山荘

解散 17:00

八ヶ岳山荘

## 【集合場所までのアクセス】

新宿7:00発あずさ1号で8:53着

## 【このイベントについて】

このイベントは、八ヶ岳でも人気の高い、アイスクライミングゲレンデであるクリスマスルンゼと大同

心ルンゼを2日間にわたってチャレンジするアイスクライミングイベントです。初日のクリスマスルンゼは、立場川につながる広河原沢右俣の最奥に位置する大滝の氷瀑です。アプローチには少し時間がかかりますが、2段約60メートルの氷瀑はさまざまなクライマーが集まる人気のゲレンデです。また、二日目は、こちらも人気のある裏同心ルンゼを登り大同心稜から赤岳鉱泉に下りるメジャールートを経験します。

※二日目のスケジュールは、参加者のコンディションによっては、南沢小滝・大滝に変更もあります。

### 【装備について】

ザック(1)、登山靴(1)、防寒具(1)、ザックカバー(1)、スパッツ(1)、帽子(1)、バラクラバ（目出し帽）(1)、ネックウォーマー(1)、手袋（予備含む）(1)、オーバー手袋(1)、靴下（予備含む）(1)、サングラス(1)、筆記用具(1)、ヘッドランプ(1)、ストック(使用者)(1)、ヘルメット(1)、ハーネス(1)、スリング(120cm)(1)、スリング(60cm)(1)、カラビナ(安全環付) (2)、プルーゾックコード(1)、確保器（ATCなど）(1)、ピッケル(1)、アイゼン(1)、保温ポット(1)、日焼け止め(1)、ロールペーパー(1)、持病薬(1)、使い捨てカイロ(1)、健康保険証(1)、行動食(2)、ごみ袋(1)、

- ・割れた氷が顔にあたるので、目の保護にサングラス・ゴーグルを必ず着用してください。
- ・防寒対策は万全に願います。
- ・ビレイする際はテムレス（ゴム手袋）は禁止です。
- ・その他、装備の詳細は実施要項でご案内します。

### 【参加条件】

- ・雪山経験のある方。

### 【重要事項】

- ・ダンプリングでは、事故に遭われた場合の傷害保険（治療費の全額が補償されるものではなく、治療の日数に対して一定金額の保険金が支払われる保険）に加入しております（クライミングジムイベントは対象外）が、ご自身でも山岳保険のご加入をおすすめいたします。
- ・当ガイドプランを初めてお申し込みいただく方には、メール(または口頭)にて山行歴を確認させていただきます。
- ・山行開始後、技術、体力が著しく不足しているとガイドが判断した場合は、その時点で下山していただくことがあります。この場合、安全地帯にご案内した時点で山行を終了とします（ガイド料、講習費の返金はありません）。
- ・原則として雨天、雪天を含む少々の悪天候の場合でも催行します。ただし、天候、ルート、積雪の状況、その他不可抗力などにより、目的地、ルート、宿泊場所等が変更になる場合があります。また、現地では安全を第一に考え、ガイドが判断を行いますので、ガイド判断には必ず従っていただきます。
- ・中止連絡について

悪天候等により山行開始前に中止にする場合は、山行開始日の前日午後8時の時点で気象予報その他等にて最終的に判断し、すみやかに山行中止の連絡をいたします。

※お申し込みにあたり、利用規約をよくお読みになりますようお願いいたします。お申し込みいただきますと、利用規約の内容についてご同意いただいたものといたします。

※宿泊や交通手配を含むダンプリングトラベルイベントは、株式会社DTRAVEL取り扱いの旅行となります。お申込みの際には、旅行条件書（全文）を必ずお読みください。

※このページを実施要項といたします。装備等でご不明な点は、担当ガイドへ直接お問い合わせください。

2026年04月12日

